



سال هشتم/شماره ۸۸/مهرماه ۹۶

ایجاد زمینه های مشارکت سالمندان، گام موثری در جهت رفع مشکلات این گروه از جامعه است

یک میلیارد نفر برسد. در حال حاضر در کشور ایران بیش از ۶ میلیون و پانصد هزار نفر سالمند و در استان ایلام حدود ۵۰۰۰۰ سالمند زندگی می کنند که حدود ۵۰ درصد کل جمعیت استان می باشد. نکته قابل توجه آن است که اکثر افراد سالمند در کشورهای در حال توسعه زندگی می کنند.

کارشناس برنامه سالمندان شهرستان ایلام بیان کرد: فقدان تعادل در دوران سالمندی از آفات این دوره است، همچنین نداشتن تعادل روانی یک امر جبری نیست بلکه این پدیده از نبود آرامش ناشی می شود. زنان در این دوران از تبعات میانسالی بیش از مردان شکایت می کنند و تحمل عواقب باز نشستگی زنان بسیار کمتر از مردان است پس در این دوران لازم است سالمندان خود را باور کنند تا جامعه نیز آنان را به عنوان افرادی با ارزش مورد ستایش قرار دهد و برای آنان ارزش و احترام قائل شود.

وی با بیان اینکه مطالعه، ورزش و ارتباط مناسب با دیگران از علائم سلامت سالمندان است، ابراز داشت: سالمند نباید در این دوران با منفی گرایی به زندگی نگاه کند و افکار منفی و نامطلوب را در خود بپرورد زیرا اگر سالمند فقط به تنهایی و تحلیل رفتن جسم خود بپردازد، نمی تواند این دوران را شکوه را بطور سالم بگذراند.

مومنی با اشاره به اینکه برخلاف تصور عامه دوران کهنوت نیز دوران یادگیری و رشد است و انسان در هیچ دوره ای نباید از آموزش و ارتقاء دست بردارد، اضافه کرد: بسیاری از مشکلات روانی، اجتماعی سالمندان مربوط به کنار گذاشته شدن آنها از خانواده و فعالیتهای اجتماعی است. ایجاد زمینه های مشارکت سالمندان در اجتماع، تقویت و اجرای قوانین حمایت کننده از ایشان می تواند گام موثری در جهت رفع مشکلات این گروه از جامعه باشد.

وی در پایان سخنان خود یادآور شد: پرفشاری خون و بیماریهای قلبی عروقی، سقوط، دمانس، چربی خون، دیابت و بسیاری دیگر از مشکلات جسمی و روحی سالمندان در مراکز بهداشتی و توسط تیم سلامت قابل تشخیص و درمان می باشد. لذا همشهریان عزیز بالای ۶۰ سال می توانند با مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت ضمن دریافت رایگان مکمل های مورد نیاز و انجام آزمایشات رایگان قند و چربی خون از دیگر خدمات پزشکی و آموزشی برخوردار گردند.

وی ابراز داشت: در کشور ما سالمندان با مشکلات روحی و جسمی فراوانی مانند فقر و تنگنای معیشتی، معضلات عاطفی، اختلالات حرکتی، بوکی استخوان، درد مفاصل، بیماریهای مزمن و مشکلاتی از این نوع دست و پنجه نرم می کنند. زاین بعنوان یک کشور توسعه یافته، علی رغم افزایش سالمند در این کشور و رشد روز افزون صنعت فناوری، هنوز هم از نیروی افراد سالمند در عرصه های گوناگون علم و فناوری بهره می برد. در این کشور بیش از ۷ میلیون نفر سالمند وجود دارد که این میزان بالاترین نسبت سالمند در مقایسه با سایر کشورهای جهان است.

مومنی ادامه داد: همزمان با رشد و توسعه عمومی و فرهنگی، در ایران نیز اقدامات موثری برای پاسداشت شرایط سالمندان و بهبود وضعیت آنان انجام شده که تشکیل شورای ملی سالمندان و اجرای طرح توانمند سازی سالمندان ویزر گذاشت روز بازنشستگان از جمله این اقدامات است، اما به نظر می رسد این اقدامات برای بهبود وضعیت سالمندان کافی نیست.

وی همچنین خاطرنشان کرد: در شرایطی که سن امید به زندگی در کشور ایران ۷۴/۶ سال در خانم ها و ۷۲/۹ سال در آقایان افزایش یافته، هنوز هم بر اساس استاندارد سازمان بهداشت جهانی، مرگ افراد زیر ۱۰ سال، مرگ زودرس برای سالمندان تلقی می شود و نخستین گام در پیشگیری از این مرگ و میر بهبود شیوه زندگی در دوره



کارشناس برنامه سالمندان شهرستان ایلام گفت: بسیاری از مشکلات روانی اجتماعی سالمندان مربوط به کنار گذاشته شدن آنها از خانواده و فعالیتهای اجتماعی است. ایجاد زمینه های مشارکت سالمندان در اجتماع گام موثری در جهت رفع مشکلات این گروه از جامعه باشد.

به گزارش خبرنگار وب دا، کلتوم مومنی به مناسبت فرا رسیدن هفته سالمند اظهار کرد: دهم تا شانزدهم مهر ماه به نام هفته جهانی سالمند نامگذاری شده که شعار امسال روز جهانی سالمند «آینده ای بهتر با مشارکت سالمندان» می باشد.

وی افزود: براساس تعریف سازمان بهداشت جهانی، افراد بالاتر از ۶۰ سال را سالمند می گویند و روز اول اکتبر برابر با ۱۰ مهرماه آسوی این سازمان به عنوان روز جهانی سالمند نامیده شده که در این روز توجه جهانیان به موضوع سالمندی و پیرشدن جمعیت معطوف می شود.

وی خاطرنشان کرد: امروز حدود ۸۰ میلیون نفر از جمعیت را افراد بالای ۶۰ سال تشکیل می دهند و پیش بینی می شود که تا سال ۲۰۲۰ این رقم به بیش از

سومین جلسه هماهنگی کمیته بهداشت و نحوه اجرایی نمودن برنامه های اربعین برگزار شد



سومین جلسه ستاد اربعین سال ۹۶ با حضور معاون بهداشتی و مدیران گروه واحدهای بهداشتی در سالن کنفرانس مرکز بهداشت استان برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر ناصری فر در این جلسه ضمن تاکید بر لزوم آمادگی در خصوص فعالیتهای در خدمات رسانی اربعین اظهار داشت: برنامه اربعین باید در فعالیت های روزمره این حوزه جای داشته باشد.

وی همچنین به بیان نحوه خدمت رسانی مطلوب در حوزه سلامت پرداخت و در ادامه معاون فنی و اجرایی، مدیران گروه واحدهای بهداشتی در خصوص فاز پیشگیری و آمادگی جهت اجرای مطلوب ارائه خدمات بهداشتی درمانی در ایام اربعین به بحث و گفتگو پرداختند.

در پایان جلسه نیز با همفکری اعضاء مصوباتی در خصوص برنامه های ارائه شده و تسهیل در ارائه خدمات بهداشتی به زائران تصویب گردید.

سومین جلسه شورای سلامت و امنیت غذایی شهرستان ایلام برگزار شد

همکاری بین مردم و مسئولین، مشکلات بهداشتی و شهرستان به حداقل می رسند و شاهد تغییرات مهمی در خصوص ارتقاء شاخص های بهداشتی در شهرستان ایلام خواهیم بود.

دکتر علیرضا شریفی در بخش دیگری از سخنان خود ضمن تقدیر از ارگان های عضو شورای سلامت که همکاری لازم را با مرکز بهداشت داشته اند، افزود: در جهت ارتقای سطح سلامت شهروندان و زائرین گرمای در ایام اربعین باید تمامی ادارات در کنار حوزه سلامت باشند چرا که وظیفه همه ما خدمت به مردم و زائران است.

وی خواستار پایبندی اعضا به اجرای مصوبات و ارسال گزارش اقدامات به دبیرخانه شورا مستقر در مرکز بهداشت شهرستان در جهت برنامه ریزی دقیق تر شد و در خصوص سامان دهی پسماند های آبریز سد ایلام نکاتی را عنوان کرد. در ادامه این جلسه دکتر شریفی گزارشی از روند اجرای مصوبات گذشته و وجود مشکلات سرراه اجرای آنها بیان نمود و کاکمی معاون سیاسی اجتماعی فرماندار ایلام نیز ضمن تاکید بر اجرای مصوبات توسط ادارات عضو از اعضا خواستار ارسال گزارشات اقدامات به دبیرخانه شورا شد.

همچنین پس از بحث و تبادل نظر اعضا، تصمیماتی به منظور حل مشکلات مطروحه اتخاذ شد و وظایف هر کدام از اعضا در قالب کمیته بهداشت و درمان اربعین اعلام گردید و اعضا نقطه نظرات خود را در مورد اقدامات و عملکرد دستگاههای متبوع خود در خصوص مصوبات و ارائه خدمات بهداشتی و درمانی هرچه بهتر به زائرین محترم ارائه نمودند و در این خصوص با هم فکری تصمیماتی اتخاذ گردید.



سومین جلسه شورای سلامت و امنیت غذایی شهرستان ایلام با حضور معاون سیاسی اجتماعی فرماندار و دیگر اعضای این شورا در جلسات فرمانداری ایلام برگزار گردید.

به گزارش خبرنگار وب دا، در این جلسه با محوریت بررسی مشکلات شهری و همچنین کارگروه بهداشت و درمان ستاد اربعین شهرستان ایلام تشکیل شد، رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام و دبیر جلسه ضمن خوش آمدگویی به اعضاء، سلامت مردم را از مهمترین مقوله های مورد توجه شورای بهداشت شهرستان و کارگروه سلامت و امنیت غذایی عنوان کرد و افزود: با تعامل و

جلسه برنامه ریزی و هم اندیشی ستاد برگزاری اربعین در شبکه بهداشت و درمان دهلران



جلسه برنامه ریزی و هم اندیشی ستاد برگزاری اربعین حسینی با حضور مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان دهلران، سرپرست بیمارستان شهدا، رئیس فوریتهای پزشکی شهرستان، معاون بهداشتی شبکه و کارشناسان واحدهای ستادی شبکه و مرکز بهداشت دهلران در دفتر مدیریت این شبکه برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر مهاجر مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان دهلران ضمن تسلیت ایام سوگواری ماه محرم، بر لزوم هماهنگی و آمادگی این ستاد جهت ارائه خدمات مطلوب به زوار کربلای معلی و عتبات عالیات که از مسیر دهلران تردد می کنند، تاکید ویژه نمود. مهندس غلامرضا منصوری سرپرست بیمارستان شهدا نیز به آمادگی بیش از پیش بیمارستان شهدا در ایام محرم و اربعین حسینی برای ارائه خدمات به زائران اشاره نمود و گفت: پرسنل بیمارستان شهدای دهلران در راه خدمت به زائران تمام تلاش و توان خود را به کار خواهند بست تا بتوانند رضایت خاطر آنان را جلب نمایند.

بهرام کرمی رئیس فوریتهای پزشکی شهرستان دهلران نیز ضمن تشریح گزارشی از وضعیت نیروی انسانی و تجهیزات و ... پایگاه های فوریت پزشکی شهرستان در خصوص ارائه خدمات مطلوب در ایام تردد زائران اربعین حسینی اعلام آمادگی نمود. در ادامه نیز شرکت کنندگان در جلسه با توجه به تجارب ارزنده سالیهای پیش و ظرفیت مطلوب این شبکه به بحث و تبادل نظر پرداخته و مصوباتی در این راستا مقرر نمودند.

برپایی غرفه ارائه خدمات سلامت سالمندان در پارک کودک شهرستان ایلام



رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام گفت: به مناسبت هفته سالمندان، غرفه ارائه خدمات سلامت سالمندان در پارک کودک شهرستان ایلام برپا شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر علیرضا شریفی ضمن گرامیاداشت هفته سالمندان در این رابطه گفت: پرسنل مرکز بهداشت شهرستان در مورخ ۱۵ و ۱۶ مهر ماه با هدف ارتقای سطح سلامت در سالمندان اقدام به برپایی این غرفه در محل پارک کودک شهرستان ایلام نمودند.

وی ادامه داد: در این غرفه یک تیم متشکل از پزشک، کارشناس روان، کارشناس تغذیه و کارشناس بیماری های واگیر بوده که به مراجعین ویزیت، تست قند خون و فشار خون، مشاوره های مختلف روانشناسی و تغذیه ای ارائه دادند.

رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام با بیان اینکه این برنامه با هماهنگی و مشارکت اداره کل بهزیستی استان ایلام برگزار گردیده، افزود: این غرفه با استقبال خوب سالمندان محترم روبرو شد و در آن بمفلات های مختلف آموزشی و قرص های کلسیم و ویتامین D بین سالمندان مراجعه کننده توزیع گردید.

ارائه خدمات بهداشتی به دانش آموزان در شهرستان ایلام به مناسبت هفته ملی کودک

بهداشت مدارس و خانواده خدمات مربوط به خود را به دانش آموزان مدرسه ابتدایی سارا در شهرستان ایلام ارائه دادند.

وی افزود: همچنین در جهت ارتقاء سطح سلامت دانش آموزان بمفلات های مختلف آموزشی، خمیر دندان و مسواک و آموزش های مختلف در این زمینه در دانش آموزان توزیع شد.

رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام تصریح کرد: در ادامه همزمان با ارائه خدمات بهداشتی اهداف ترویج تغذیه سالم، برنامه صبحانه سالم اجرا شد و آموزش های لازم در این زمینه به دانش آموزان ارائه شد.

وی هدف از برگزاری این برنامه را ارتقاء سطح سلامت کودکان عنوان نمود و گفت: سلامت در کودکان از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است زیرا این کودکان اند که در پرتو تعالیم روشنی بخش اسلام رشد می یابند و سکان دار کشتی فرای این مرز و بوم هستند.

دکتر شریفی بیان کرد: ما باید با دقت و توجه بیش از پیش به رشد و سلامت روانی جسمی کودکان، آینده ای سرشار از سلامتی را برای آنان رقم زنیم. رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام با اشاره به اهمیت سطح سلامت در کودکان یادآور شد: این برنامه با هدف اینکه هر کودکی شایسته آن است که از سطح سلامت روحی و جسمی کافی، تغذیه مناسب و همچنین سلامت دهان و دندان برخوردار باشند، اجرا شده است.



رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام گفت: طی مراسمی به مناسبت هفته ملی کودک خدمات بهداشتی به دانش آموزان در شهرستان ایلام با هدف ارتقای سطح سلامت آنان ارائه شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر علیرضا شریفی در این رابطه اظهار کرد: یک تیم متشکل از کادر پزشکی، دندان پزشکی، مشاوره روان، مشاوره تغذیه و آموزش

دانشجویان ورودی جدید دانشگاه نگران اسکان خود در خوابگاه های دانشجویی نباشند

مدیر دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایلام به دانشجویان جدید ورودی جامانده از ثبت نام الکترونیکی توصیه کرد نگران اسکان در خوابگاه ها نباشند.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر ستارکیخاوندی در این رابطه گفت: با هدف رفاه دانشجویان دانشگاه سامانه اتوماسیون خوابگاهی راه اندازی شده که در این سامانه علاوه بر انتخاب اتاق توسط دانشجو، امکان ثبت ورود و خروج آنان نیز فراهم شده است ولی این سامانه مربوط به دانشجویان ورودی جدید نیست.

وی اضافه کرد: دانشجویان جدید ورودی ثبت نام خود در خوابگاه های دانشجویی دانشگاه نباشند واسکان آنان پس از مراجعه دانشجویان به دانشگاه علوم پزشکی ایلام جهت ثبت نام انجام می گیرد.

دکتر ستار کیخاوندی ادامه داد: پس از مراجعه دانشجو ورودی جدید به دانشگاه و ثبت نام وی، آنان می توانند همان روز با مراجعه به اداره امور خوابگاه ها برای اسکان در خوابگاه اقدام کنند.

